

ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Δημιουργία Παρουσίασης και
Επεξεργασία Υλικού:
μαθητές και μαθήτριες της Α' τάξης



στο πλαίσιο της δράσης
Αγορά εργασίας: “Γέμισε τη φαρέτρα σου”

Σχολικός
Επαγγελματικός
Προσανατολισμός

2018-2019



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού,
Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση
Ειδική Υπηρεσία Διαχείρισης
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Η ΕΝΝΟΙΑ

- ▶ Ο βαθμός ευκολίας, ακρίβειας και ταχύτητας με τον οποίο εκτελούμε μια σειρά από ενέργειες, προκειμένου να λύσουμε κάποιο πρόβλημα, ή να αντιμετωπίσουμε κάποιες καταστάσεις.
- ▶ Ο βαθμός ευκολίας και ταχύτητας με τον οποίο προσαρμόζουμε τη σκέψη και τη συμπεριφορά μας, όταν αλλάζουν οι συνθήκες ή μεταβάλλονται τα δεδομένα μας.
- ▶ Οι δεξιότητες αποκτώνται ύστερα από συστηματική άσκηση και προσπάθεια.
- ▶ Η ανάπτυξη και η συνεχής βελτίωση των δεξιοτήτων μας δεν σταματά ποτέ οριστικά, αλλά συνεχίζεται σε όλη τη διάρκεια της ζωής παράλληλα με τις απαιτήσεις των καιρών.



Οι Δεξιότητες

- ▶ Προσωπικές Δεξιότητες.
- ▶ Κοινωνικές Δεξιότητες.
- ▶ Επαγγελματικές Δεξιότητες.
- ▶ Γνωστικές Δεξιότητες.
- ▶ Δεξιότητες Αναζήτησης Εργασίας.



Προσωπικές Δεξιότητες

- ▶ Προσαρμοστικότητα (αντιδρώντας καλά στις πιθανές αλλαγές αντικειμένου απασχόλησης ή και χώρου εργασίας).
- ▶ Αυτογνωσία (αποκτώντας επίγνωση των αξιών μας, των ενδιαφερόντων μας, των δυνατοτήτων και αδυναμιών μας).
- ▶ Θετική αυτοεικόνα (αναπτύσσοντας θετικές αξιολογικές κρίσεις για τον εαυτό μας).
- ▶ Αξιοποίηση του χρόνου (μοιράζοντας αποτελεσματικά το διαθέσιμο χρόνο, ώστε να ολοκληρώνουμε αυτά που έχουμε σχεδιάσει).
- ▶ Αίσθηση του χιούμορ.



Προσωπικές Δεξιότητες

- ▶ Προσωπική παρουσίαση.
- ▶ Λήψη Απόφασης.
 - ▶ Ορισμός του προβλήματος.
 - ▶ Διατύπωση εναλλακτικών λύσεων.
 - ▶ Ανάλυση & αξιολόγηση των λύσεων.
 - ▶ Επιλογή της καλύτερης λύσης.
 - ▶ Αξιολόγηση της επιλογής.
- ▶ Εντιμότητα, ακεραιότητα & αξιοπιστία.



Κοινωνικές Δεξιότητες

- ▶ **Επικοινωνία** (ακρόαση, επικέντρωση, γλώσσα του σώματος).
- ▶ **Πολυπολιτισμικότητα** (σεβασμός της διαφορετικότητας).
- ▶ **Ομαδική εργασία.**
- ▶ **Δικτύωση.**
- ▶ **Κοινή λογική.**



Επαγγελματικές Δεξιότητες

- ▶ Δέσμευση σε στόχους.
- ▶ Πρωτοβουλία & δημιουργικότητα, (αναλαμβάνοντας υπευθυνότητες στη δουλειά μας, αντιπροτείνοντας καινούργιες λύσεις σε σύνθετα θέματα).
- ▶ Σχεδιασμός & οργάνωση.
- ▶ Επίλυση προβλημάτων – συγκρούσεων.
- ▶ Ικανότητα αντιμετώπισης πίεσης.
- ▶ Υπευθυνότητα, (αναλαμβάνοντας να φέρουμε εις πέρας μια εργασία σε καθορισμένο χρόνο).



Γνωστικές Δεξιότητες

- ▶ Χρήση της σύγχρονης τεχνολογίας.
- ▶ Καινοτόμες ιδέες.
- ▶ Αυτομόρφωση, (η γνώση πολύ συχνά «παλαιώνει»).
- ▶ Επικοινωνία, (γραπτού - προφορικού λόγου, σύνταξη ορθογραφημένου & κατανοητού κειμένου).
- ▶ Διαχείριση των πληροφοριών, (εντοπίζοντας, αναλύοντας και οργανώνοντας τις πληροφορίες με τη χρήση σύγχρονης τεχνολογίας).



Δεξιότητες Αναζήτησης Εργασίας

- ▶ Δημιουργία Ατομικού Φακέλου (career portfolio).
- ▶ Σύνταξη Βιογραφικού.
- ▶ Αναζήτηση προκηρύξεων – αγγελιών.
- ▶ Επικοινωνία με κέντρα προώθησης της απασχόλησης.
- ▶ Αξιοποίηση διαδικτύου.
- ▶ Δημιουργία δικτύου κοινωνικών επαφών.
- ▶ Συνέντευξη και αυτοαξιολόγηση.



ΘΥΜΗΘΕΙΤΕ

- Ο επαγγελματικός προσανατολισμός δεν είναι ένα στιγμιαίο γεγονός αλλά μια συνεχής διαδικασία, μια σειρά επιλογών και αποφάσεων.
- Οι άνθρωποι δεν είναι φτιαγμένοι για ένα μόνο επάγγελμα.
- Η επιδίωξη ποικίλων εμπειριών, έχει μεγάλη σημασία τόσο για την εκλογή επαγγέλματος, όσο και για την επαγγελματική επιτυχία.

